



**SPAZIO SOCIALITÀ
E COVID-19**

**REGOLE E COSE DA
SAPERE**

The background of the slide features a repeating pattern of large, stylized red flowers with green stems and leaves on a white background. A semi-transparent blue rectangular box is positioned on the left side, containing the text 'MISURE IGIENICO-SANITARIE' in white, uppercase letters.

MISURE IGIENICO- SANITARIE

CARA MAMMA...

- LAVATI SPESSO LE MANI
- ESCI SEMPRE CON LA MASCHERINA E SE PUOI INDOSSA ANCHE I GUANTI
- MANTIENI ALMENO 1 METRO DI DISTANZA DALLE ALTRE PERSONE
- NON TOCCARTI NASO, BOCCA, OCCHI CON LE MANI
- PRENDI LE MEDICINE SOLO SE TE LO DICE IL TUO MEDICO
- PULISCI E DISINFETTA TANTE VOLTE LA CASA E GLI OGGETTI CHE USI (CELLULARE, TAVOLI, MANIGLIE DELLE PORTE...)

COSA FARE E NON FARE PER COMBATTERE IL VIRUS

NON DEVI:

- USCIRE DI CASA SE HAI LA FEBBRE, IN QUESTO CASO, CHIAMA SUBITO IL TUO MEDICO CURANTE
- CREARE GRUPPI NEI LUOGHI PUBBLICI (COME UNA PIAZZA O UNA STRADA)
- ANDARE AL PARCO (SONO CHUSI!), ANDARE IN ALTRE CITTÀ, COMUNI OPPURE IN ALTRI POSTI LONTANO DALLA TUA CASA

DEVI/PUOI:

- USARE LA MASCHERINA O UN ALTRO INDUMENTO PER COPRIRE NASO E BOCCA (E' OBBLIGATORIO A MILANO)
- AVERE L' ATUOCERTIFICAZIONE OGNI VOLTA CHE ESCI (PUOI SCRIVERE SUL GRUPPO WHATSAPP DELLO SPAZIO SOCIALITÀ SE NON HAI QUESTO DOCUMENTO)
- MANTENERE LA DISTANZA DI AMENO 1 METRO DALLE ALTRE PERSONE
- PASSEGGIARE VICINO A CASA SENZA SUPERARE I 200 METRI DI DISTANZA
- ANDARE IN FARMACIA, PANETTERIA, SUPERMERCATO, POSTA (SOLO SE NECESSARIO)
- PUOI PORTARE A PASSEGGIARE O A FARE LA SPESA 1 FIGLIO PER VOLTA (SEMPRE VICINO ALLA TUA CASA)

**CARE MAMME,
FACCIAMO IL PUNTO
DELLA SITUAZIONE..
QUALI **AIUTI** ABBIAMO IN
QUESTO PERIODO?**



PACCHI ALIMENTARI



SALUTE E BENESSERE



AIUTO SCOLASTICO

PACCHI ALIMENTARI

CHI LI PORTA?

- **QUBI + COMUNE DI MILANO** → PER CHIEDERLI CHIAMA CRISTIANA AL NUMERO **340 6734186**
- **BRIGATE DI SOLIDARIETÀ LENA-MODOTTI** → PER CHIEDERLI CHIAMA **02 40705564** TUTTI I GIORNI DALLE **10 ALLE 13** E DALLE **15 ALLE 17**
- **SPESA SOSPESA A NOLO** → CHIAMA CRISTIANA AL NUMERO **340 6734186**
- **GIOVANI PER IL BENE** (CI SONO CIBI HALAL) → PER CHIEDERLI PUOI CHIAMA **FAIZA MAREI**
- **AMBULATORIO MEDICO POPOLARE** → PUOI CHIAMARE IL NUMERO **351 9182889**, TUTTI I GIORNI DALLE **11:00 ALLE 13:00** E DALLE **15:00 ALLE 18:00** E IL **GIOVEDÌ DALLE 10:00 ALLE 18:00**



SALUTE e BENESSERE

CARA MAMMA, IN QUESTI GIORNI DIFFICILI TI CAPITA DI SENTIRTI SOLA, PREOCCUPATA E IN ANSIA?

- CI SONO **PSICOLOGI** PRONTI AD ASCOLTARTI – PUOI CHIAMARE IL NUMERO **02 82396234** TUTTI I GIORNI DALLE 9:00 ALLE 18:00 OPPURE CHIAMA IL **320 6708717** TUTTI I GIORNI

- dalle 9:00 alle 12:00
- dalle 14:00 alle 17:00
- dalle 20:00 alle 22:00

- SE INVECE HAI BISOGNO DI PARLARE CON UN **MEDICO**:

CHIAMA IL **351 8700760** TUTTI I GIORNI DALLE 15:00 ALLE 16:00
PARLERAI CON UN MEDICO DELL'AMBULATORIO MEDICO POPOLARE
IN VIA DEI TRANSITI, 28.



- **PROGETTO AISHA**

È UN CENTRO CHE LO SPAZIO SOCIALITÀ CONOSCE E CHE AIUTA LE DONNE CHE SUBISCONO VIOLENZA.

PUOI SCRIVERE UNA MAIL A: segreteria@progettoaisha.it
OPPURE PUOI VEDERE LA LORO PAGINA FACEBOOK:

Progetto Aisha

AIUTO SCOLASTICO

MAMMA... SE I TUOI BAMBINI HANNO BISOGNO DI UN **COMPUTER** O UN **TABLET** PER SEGUIRE LE LEZIONI ONLINE E FARE I COMPITI PUOI CHIEDERE:

• BONUS DI SOSTEGNO ALLO STUDIO

SE HAI COMPRATO UN COMPUTER O UN TABLET NEL PERIODO DEL CORONAVIRUS, PUOI AVERE UN BONUS DALLA REGIONE LOMBARDIA PER IL COMPUTER O TABLET CHE HAI COMPRATO

PUOI MANDARE LA DOMANDA SUL SITO:

<http://www.bandi.servizirl.it>

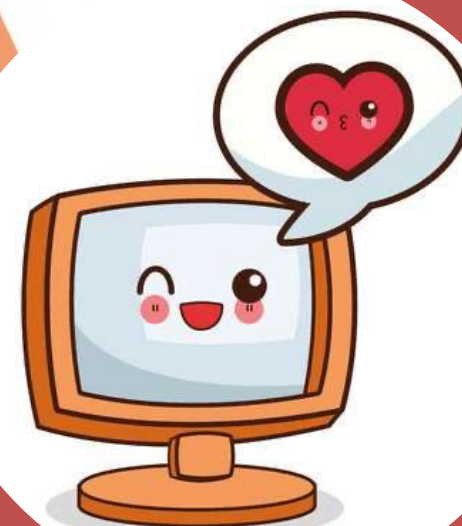
• PRESTITO DI COMPUTER O TABLET

LA TUA **SCUOLA CASA DEL SOLE** PUÒ PRESTARE DEI COMPUTER O TABLET AI BAMBINI. SE HAI BISOGNO PUOI CHIAMARE CRISTIANA! LEI PARLERÀ CON LE MAESTRE PER CHIEDERE IL COMPUTER O IL TABLET.



• TABLET QUBÌ

QUBÌ METTE A DISPOSIZIONE DEI TABLET PER I COMPITI DEI BAMBINI SE HAI BISOGNO PUOI CHIAMARE CRISTIANA!





CIAO MAMME!

TORNEREMO

PRESTO

INSIEME!!